

Biological Diversity on 22 May 2021

Name: Rosa Cavalcanti

Department: PrimeServ Region Americas

Site: Fort Lauderdale, FL USA

Email: rosa.cavalcanti@man-es.com

Making household cleaning products “green” is my way of promoting biodiversity. It can help get rid of toxic chemicals from inside my home and reduce the harmful effects of chemicals into the environment.

Even though I live in a small 1 bedroom apartment I feel incredibly fortunate to be able to grow many indoor plants and herbs that I can use to cook and also make cleaning products. There are so many easily accessible plant base ingredients that we can use. My favorite is the “all-purpose surface cleaner” that I make with distilled water, white vinegar, lemon juice and essential oil (peppermint, orange or lavender works great). I mix all ingredients in a spray bottle and its safe for most surfaces in the bathroom and kitchen and also carpet spills. I keep it stored in the fridge due to the fresh lemon juice. It also gives the home a beautiful aroma each time you use it!

There are so many other plant-based solutions available to use at home, for example; you can polish wood furniture with a mix of olive oil and lemon juice. Put half/lemon inside the fridge for 30 minutes for a clean and fresh smell.

Not only these “plant based” ingredients are healthy for me and the environment, but it also reduces the purchase of multiple plastic containers as I re-use the spray bottle by making the solution at home. I also look for plant base dishwasher, soap and laundry detergent when shopping. “Seventh Generation” is a good example.

Being Brazilian, I grew up with lots of coconut trees around my home, and learnt since a young age the great benefits of coconut oil for healthy cooking, hair and skin.

Nature has so much to offer and using plant-based solutions can have a tremendous impact in the health of the planet ☺

Thanks for letting me share!

Rosa



Beitrag von Rosa Calvacanti (Fort Lauderdale, USA)

Die Herstellung "grüner" Haushaltsreinigungsmittel ist meine Art, die biologische Vielfalt zu fördern. Es kann dazu beitragen, giftige Chemikalien in meinem Haus loszuwerden und die schädlichen Auswirkungen von Chemikalien auf die Umwelt zu verringern.

Obwohl ich in einer kleinen 1-Zimmer-Wohnung lebe, habe ich das große Glück, viele Zimmerpflanzen und Kräuter anbauen zu können, die ich zum Kochen und zur Herstellung von Reinigungsprodukten verwenden kann. Es gibt so viele leicht zugängliche Zutaten auf Pflanzenbasis, die wir verwenden können. Mein Favorit ist der "Allzweckreiniger", den ich aus destilliertem Wasser, weißem Essig, Zitronensaft und ätherischem Öl (Pfefferminze, Orange oder Lavendel eignen sich hervorragend) herstelle. Ich mische alle Zutaten in einer Sprühflasche und es ist für die meisten Oberflächen in Bad und Küche bestens geeignet und reinigt sogar Teppiche. Wegen des frischen Zitronensafts bewahre ich es im Kühlschrank auf. Außerdem verströmt es jedes Mal, wenn man es benutzt, einen herrlichen Duft!

Es gibt so viele andere pflanzliche Lösungen, die man zu Hause verwenden kann, z. B. kann man Holzmöbel mit einer Mischung aus Olivenöl und Zitronensaft polieren. Legen Sie die Hälfte der Zitrone für 30 Minuten in den Kühlschrank, um einen sauberen und frischen Geruch zu erhalten.

Diese "pflanzlichen" Inhaltsstoffe sind nicht nur gesund für mich und die Umwelt, sondern reduzieren auch den Kauf von mehreren Plastikbehältern, da ich die Sprühflasche wiederverwende, indem ich die Lösung zu Hause selbst herstelle.

Beim Einkaufen achte ich auch auf Geschirrspülmittel, Seife und Waschmittel auf pflanzlicher Basis. "Seventh Generation" ist ein gutes Beispiel dafür.

Als Brasilianerin wuchs ich mit vielen Kokosnussbäumen in meiner Umgebung auf und lernte schon in jungen Jahren die großen Vorteile von Kokosnussöl für gesundes Kochen, Haar und Haut kennen.

Die Natur hat so viel zu bieten, und die Verwendung pflanzlicher Lösungen kann einen enormen Einfluss auf die Gesundheit unseres Planeten haben.

Danke, dass ich meine Gedanken teilen durfte!

Rosa